

## İLK ANTRENMAN ... KARLI HAVAYA RAĞMEN...

ADIM ADIM İlk Antrenman...

5 Ocak 2008 günü Belgrad Ormanı Neşetsuyu Parkuru'nda buluşup koştuk. Koşu müteşem kar ve donmuş göl manzaraları arasında geçti. Hava her zaman olduğu gibi şehre nazaran ormanda daha ılımandı. Ağaçlar bizi sarıp sarmalamış ve korumaya almıştı sanki. Rüzgar yoktu, kar hafif hafif serpiştiriyordu. Nefes aldığımız hava çok soğuk değildi. Koşu başlarında soğuktan ayak ve el parmaklarımız çok üşüse de ilk km'den sonra onlar da ısındı, eldivenler çıktı, ayaklarımızın varlığını da unuttuk. Daha önce hiç görmediğimiz kuşlar gördük, gölde ördekler uçtu, ilk defa karlı koşu parkurunda bizim ayak izlerimiz çıktı.

Sanki İstanbul'da değil, çok çok uzaklarda, bambaşka diyarlardaydık.

İyi ki burdaydık... İyi ki birlikteydik...

Vee iyi ki koşabiliyorduk !



Adım Adım 'banner'ımızı ormana astık...

Haftaya hepinizi bekliyoruz.

Adım Adım Ekibi